

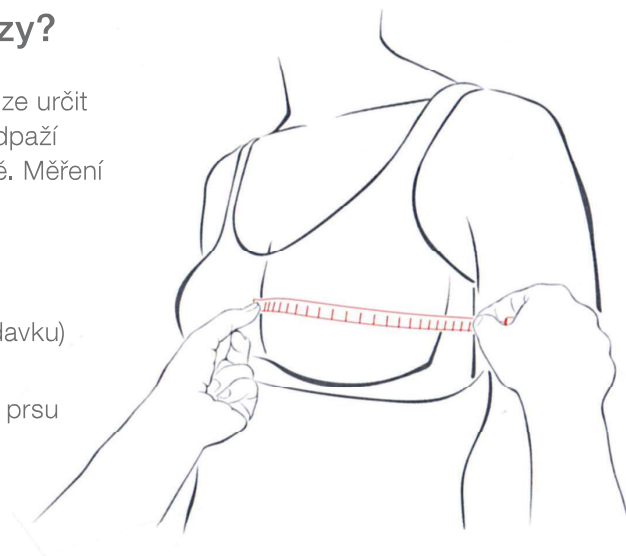
Orientační určení tloušťky korekční epitézy

Jak vybrat správnou tloušťku korekční epitézy?

Správnou tloušťku korekční epitézy (tenkou, střední nebo tlustou) lze určit měřením. Měří se a porovnávají vzdálenosti od hrudní kosti do podpaží nebo k podpažnímu švu podprsenky na zdravé i operované straně. Měření se provádí v měkké a dobře padnoucí podprsence (podprsenka s vyztuženými košíčky může výsledek měření výrazně zkreslit).

Postup:

1. Změřte vzdálenost od hrudní kosti přes nejvyšší část prsu (bradavku) k podpažnímu švu podprsenky na straně zdravého prsu
2. Stejným způsobem změřte vzdálenost i na straně operovaného prsu
3. Výsledné hodnoty od sebe odečtěte
4. Získaný „rozdíl košíčků“ v cm usnadní výběr správné tloušťky korekční epitézy
5. V následujících tabulkách vyhledejte vhodnou velikost a tloušťku korekční epitézy Balance



Odhad korekční epitézy podle velikosti prádla

| Velikost košíčků | Obvod pod prsy v cm | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----|
| | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | | |
| AA | | | | | | | | | | | | | |
| A | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | |
| B | | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | 115 | |
| C | | | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | 110 | |
| D | | | | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | 105 | |
| E | | | | | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | |
| F | | | | | | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | |
| G | | | | | | | | | | 75 | 80 | 85 | 90 |
| Velikost epitézy | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |

| Rozdíl košíčků | Typ | Velikost epitézy | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|------------------|---|-----|---|-----|---|------|---|-------|----|----|----|
| | | S | | M | | L | | XL | | | | | |
| < 1cm → tenká | Oval | S | | M | | L | | XL | | | | | |
| | Delta | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 1 – 2 cm → střední | Delta | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | Delta | 3/4 | | 5/6 | | 7/8 | | 9/10 | | 11/12 | | | |
| ≥ 2 cm → tlustá | Delta | 3/4 | | 5/6 | | 7/8 | | 9/10 | | 11/12 | | | |

Uvedené tabulky slouží pro odhad konkrétní epitézy pouze orientačně. Při výběru je nutné zohlednit nejen rozsah operačního výkonu, ale také velikost a tvar prsu, který zůstal zachován.